




# Sportgemeinschaft Siemens Karlsruhe e.V.

## Karate - Trainingszeiten Erwachsene

Stand: September 2020

Aufgrund der derzeitigen Beschränkung der Trainierendenzahl ist vorab eine Anmeldung für das Training nötig.

Tag	Uhrzeit	Gruppe	
Dienstag	19:15 - 20:15	Mittel-/Oberstufe	■ ■ ■
	20:30 - 21:30	Jukuren	■ ■ ■ ■ ■ ■
Mittwoch	20:00 - 21:45	Freies Training (oder Anfängerkurs Erwachsene nach Durchführung)	Übungsleiter (Pflicht)
Donnerstag	19:15 - 20:15	Mittel-/Oberstufe	■ ■ ■
	20:30 - 21:30	Jukuren	■ ■ ■ ■ ■ ■
	19:15 - 20:30	Gemeinsames Training	■ ■ ■ ■ ■ ■
 Jeden letzten Donnerstag im Monat			
Ferien		Training wird auf der homepage/schwarzes Brett/mündlich mitgeteilt.	